



生育清单

性健康教

这份清单旨在为家长们提供一些指引，告诉他们对孩子进行性健康教育的时机，以及适当的内容。

幼儿园和一年级

- 身体的三个隐私部分：嘴、乳房和生殖器。
- 他们是自己身体的主人（给予许可的基本知识）。
- 与解剖和繁殖有关的科学词汇（例如：外阴、阴茎、睾丸、阴道、尿道、肛门、子宫）。
- 生殖通常（但不是总是）通过性交，需要让一个精子进入一个卵子。
- 胎儿是在子宫里成长，不是在胃里。
- 婴儿通常是通过阴道出生的。
- 家庭的组成方式各不相同，但是都是独特的。
- 不要去捡避孕套或者是针头。
- 有关性别偏见的基本知识。
- 有关月经和梦遗的基本知识。

小学低年级（2年级和3年级）

- 小学中年级的孩子需要知道此前所有学过的相关知识。再加上：
- 有关月经和夜间梦遗的基本知识，以保证孩子们知道卫生和健康的处理方法。
- 青春期时身体的变化

小学中年级（4年级和5年级）

- 小学中年级的孩子需要知道此前所有学过的相关知识。再加上：
- 决定开始一种性关系时随之而来的责任。
- 有关性病的基本知识。
- 组成家庭有各种各样的方式，所有家庭（单亲家庭、再组合的家庭、离异家庭、同性恋家庭、收养孩子的家庭）都应该受到尊重。
- 恐惧同性恋的语言、笑话和态度都是不可接受的。
- 所有与青春期的身体和情绪变化有关的知识。
- 培育健康身体形象的技能。
- 树立自信心的技巧。
- 电子社交媒体时代需要的素养。
- 在网络世界的安全问题，学会做聪明的决定。

这份清单旨在为家长们提供一些指引，告诉他们对孩子进行性健康教育的时机，以及适当的内容。

小学高年级（6年级和7年级）

- 在使用社交媒体时要有聪明的决策，包括讨论网络欺凌、带性意味的短讯和自拍。
- 如何批判性地看待色情。
- 在与他人的性关系中如何给予许可或者拒绝。
- 如何批判性地看待性别偏见。
- 如何建立一种健康的关系。
- 在开始一段性关系时，如何知道在情感上是否做好准备，需要考虑的因素。
- 不同类型的性活动和可能由此带来的对身体的影响：性传染病（错误的概念、传染途径、预防、检测和治疗）；怀孕。
- 性传播感染（神话，传播，预防，检测和治疗）和怀孕。
- 认识到大多数的青少年在性方面并不是很活跃的。
- 使用避孕套和紧急避孕的方法。
- 对自己健康负责的重要性（例如：自我检查睾丸）

青春期（8至12年级）

- 青春期的孩子需要知道此前所有学过的相关知识。再加上：
- 对于性关系给予同意或者是拒绝，能坚定地划定一个界限。
- 如何处理分手。
- 如何正确使用避孕套，口服避孕药和宫内节育器。
- 厘清有关性传染病和怀孕的错误概念。
- 如何得到以及使用社区内有关性健康教育的资源。
- 怀孕后可以有的不同的选择。
- 在性健康检查时会遇到的情况。
- 深入理解什么是健康的关系，什么是不健康的关系。
- 处理性关系和做决定时的技巧，以及有效的沟通技巧。
- 参加派对时为了个人安全要注意的事项和承诺。
- 青少年在决定是否性活跃方面面临的压力。
- 理解个人与性有关的价值观和界限。
- 性泛滥社会带来的影响

From: saleemanoon.com/ (Copyright and other relevant intellectual property rights exists on all text relating to the organization's services and the full content of this website.)

所有版权属于<http://www.saleemanoon.com/>

中文版本全文内容翻译自英文版本，仅做提供信息之用，如有争议，一切以英文版内容为准。特此说明。

**Saleema
Noon**
sexual health educators

Smart decisions
start here.

明智的決定从这里开始。

t 604 418 9417
e saleema@saleemanoon.com
w www.saleemanoon.com

